



### QUAND VIENT LA NUIT ...

Une bibliographie documentaire jeunesse, en accompagnement de l'offre scolaire cycle 1.  
Tous ces documents sont consultables à la médiathèque jeunesse *Pourquoi Pas ?*

**L'ABCdaire de la Lune** / Thierry Delahaye ; préface de Pierre Bordage. – Paris : Flammarion Jeunesse, 2019. - 1 vol. (95 p.) : ill. ; 18 cm. - (Castor doc). - ISBN 978-2-08-145054-7

Un documentaire synthétique sous forme d'abécédaire pour aborder et découvrir les femmes et les hommes ayant marqué l'histoire de la conquête de la Lune ainsi que les notions scientifiques, littéraires, mythologiques ou encore cinématographiques qui lui sont liées.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 DEL**

**Le ciel et les étoiles** / écrit Sylvain Chaty ; illustré par Matthias Malingrèy. - Paris : Gallimard Jeunesse, 2018. - 1 vol. (non paginé [12] p.) : ill. ; 21 x 24 cm. - (Le petit monde animé). - ISBN 978-2-07-509098-8

Un documentaire animé pour découvrir et s'initier à l'astronomie et à l'espace à travers six grandes scènes illustrées avec des animations, permettant de comprendre l'alternance du jour et de la nuit, le cycle lunaire et les saisons, d'observer les planètes, les comètes, les satellites et les constellations et de découvrir le Système solaire, la Voie lactée et la galaxie.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 CHA (bacs)**

**Système solaire : un livre à lire sous les étoiles** / Anne Jankéliowitch ; Annabelle Buxton. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2017. - 1 vol. (non paginé [41] p.) : ill. ; 22 x 31 cm. - ISBN 978-2-7324-8125-8

Un documentaire passionnant et superbement illustré avec des éléments phosphorescents pour plonger au coeur du Système solaire et explorer l'immensité entourant la planète Terre.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 JAN**

**Le livre de la nuit** / Caroline Fait ; Amandine Delaunay. - Paris : De La Martinière Jeunesse, 2022. - 1 vol. (44 p.) : ill. ; 30 cm. - ISBN 978-2-7324-9539-2

Un documentaire pluridisciplinaire magnifiquement illustré pour découvrir la nuit de diverses manières : la rotation de la Terre, la Lune, les étoiles, le Système solaire, la conquête spatiale, le sommeil, les rêves, les différentes façons de dormir des animaux, les fleurs, la nuit dans l'imaginaire, etc.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 FAI**

**La nuit** / texte de Stéphanie Ledu ; illustrations de Robert Barborini. - Toulouse : Milan, 2024. - 1 vol. (29 p.) : ill. ; 20 cm. - (Mes p'tits docs) - ISBN 978-2-7459-2685-2

Un documentaire pour découvrir et comprendre ce qu'est la nuit et tout ce qui s'y passe: les trains et les avions transportent des voyageurs, le boulanger fabrique le pain du matin, les postiers trient les lettres, certains animaux sortent de leur cachette pour chercher à manger, etc.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 LED (bacs)**

**La nuit** / texte Valérie Guidoux ; illustrations Charlotte Roederer. - Paris : Nathan, 2021. - 1 vol. (non paginé [26] p.-2 dépl.) : ill. ; 20 cm. - (Kididoc). - ISBN 978-2-09-256514-8

Un documentaire animé pour comprendre tout ce qui se passe durant la nuit : les changements de forme de la lune, le comportement des animaux nocturnes, les gens qui travaillent de nuit ou bien encore l'observation des étoiles.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 GUI (bacs)**

**Les secrets de la nuit** / textes Ben Lerwill ; illustrations Paula Bossio ; traduction Marine Gauvin. - Paris : Larousse jeunesse, 2025. - 1 vol. (93 p.) : ill. ; 29 cm. - ISBN 978-2-0360-5588-9

Un ouvrage très complet, richement documenté et illustré pour découvrir et comprendre la vie nocturne en en présentant divers aspects : le comportement des animaux et des plantes vivant la nuit, le fonctionnement du cycle jour-nuit, les phases lunaires, le sommeil, etc.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 224.000 LER**

**La nuit polaire** / conçu et réalisé par Ute Fuhr et Raoul Sautai, Claude Delafosse ; illustrations Raoul Sautai et Ute Fuhr. - Paris : Gallimard-Jeunesse, 2010. - 1 vol. (non paginé [24] p.) : ill. ; 19 cm. - ISBN 978-2-07-063149-0

Pour observer la nuit polaire en Arctique et en Antarctique, ses tempêtes, la faune et les habitants de ces contrées extrêmes, la vie à l'intérieur d'un igloo, les phénomènes météorologiques, les explorations scientifiques. Grâce à un effet, la lampe en papier plastifié révèle les détails cachés dans chaque page sombre. [Electre]

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 133.120 FUH (bacs)**

**Nocturnes : la Terre et ses créatures lorsqu'il fait nuit...** / Lucas Riera ; Ángel Svoboda ; traduction et adaptation Philippe Godard. - Paris : Saltimbanque, 2024. - 1 vol. (45 p.) : ill. ; 33 cm. - ISBN 978-2-3780-1288-5

Un documentaire illustré pour découvrir l'incroyable diversité et richesse du monde animal et végétal et ainsi que tous les phénomènes propres à la vie nocturne : les mammifères et oiseaux sortant chasser la nuit, les lucioles, les poissons des abysses, les fleurs qui flétrissent ou fleurissent en l'absence de lumière, les aurores boréales, la Lune et ses phases, etc. Alors ouvrez grand les yeux et que le spectacle nocturne commence !

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 127.000 RIE**

**Une nuit** / Marie Lescroart ; Emmanuelle Houssais. – Nice : Éd. du Ricochet, 2018. - 1 vol. (non paginé [32] p.) : ill. ; 30 cm. - (Les canoës du Ricochet). – ISBN 978-2-35263-215-3

À l'heure où la nuit tombe sur la jardin, les animaux se livrent à un bien étrange chassé-croisé à la lueur de la lune. Les animaux diurnes comme le lapin, le rouge-gorge et la coccinelle regagnent leur abri tandis que les animaux nocturnes comme le papillon de nuit, la chauve-souris ou bien encore le blaireau sortent de leur cachette...

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 427.000 LES**

**La nuit** / Lenka Chytilová ; Martin Šojdr ; traduction Vincent Coigny. – Chamalières : Grenouille éditions, 2023. - 1 vol. (non paginé [12] p.) : ill. ; 23 cm. – ISBN 978-2-38486-026-5

À travers ce documentaire tout-carton avec des pages silhouettées et découpées, découvre, au coeur de la forêt, les comportements des animaux nocturnes comme le hérisson, le grand-duc, le vison, le loup ou bien encore le poisson-chat.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.090 CHY (bacs)**

**24 [Vingt-quatre] heures sur la Terre : découvre comment les plantes et les animaux sont adaptés au jour et à la nuit** / Lela Nargi ; Xuan Le. - Paris : Kimane, 2023. - 1 vol. (non paginé [48] p.) : ill. ; 31 cm. – ISBN 978-2-38322-208-8

Un documentaire pour découvrir, sur 24 heures, la nature, les plantes et les animaux et comprendre de quelle manière chacun d'eux est adapté au jour et à la nuit. Avec des illustrations phosphorescentes pour voir ce qui brille dans le noir.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 127.000 NAR**

**La nuit lumineuse : à la découverte des trésors fluorescents et bioluminescents de la nature** / Lena Sjöberg ; traduction et adaptation Laurana Serres-Giardi. - Paris : Rue du Monde, 2019. - 1 vol. (45 p.) : ill. ; 30 cm. – ISBN 978-2-35504-583-7

Au coeur de la sombre nuit... Vraiment ? La nuit est-elle si obscure qu'on le prétend ? Loin de là... C'est ce que tente d'expliquer cet ouvrage richement documenté en présentant les différentes sources de lumière qui scintillent dans la nuit : les plantes, les yeux de certains

animaux, des insectes, des poissons ou bien encore des minéraux sans oublier les étoiles filantes et les aurores boréales. Un album comme une invitation à découvrir les incroyables trésors lumineux de la nuit !

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 143.000 SJO**

**La ville : une nuit...** / Isabelle Simler. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2024. - 1 vol. (non paginé [32] p.) : ill. ; 19 x 26 cm. - ISBN 979-10-401-1886-2

Alors que le soleil se couche, la ville ne s'endort pas pour autant. Si la plupart des humains vont dormir, les animaux continuent de vivre et de s'agiter. Au coeur de la nuit, partez à leur découverte...

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.080 SIM (bacs)**

**La campagne : une nuit...** / Isabelle Simler. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2024. - 1 vol. (non paginé [28] p.) : ill. ; 19 x 26 cm. - ISBN 979-10-401-1885-5

Lorsque le soleil se couche, la campagne ne s'endort pas pour autant. De nombreux animaux et insectes continuent de vivre tandis que d'autres s'éveillent.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.050 SIM (bacs)**

**L'océan : une nuit...** / Isabelle Simler. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2023. - 1 vol. (non paginé [28] p.) : ill. en coul. ; 19 x 26 cm. - ISBN 979-10-401-1368-3

Une découverte des animaux de l'océan dans l'atmosphère enveloppante de la nuit : la tortue luth, le dauphin, le requin-baleine, l'espadon, entre autres. [Electre]

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.010 SIM (bacs)**

**La savane : une nuit...** / Isabelle Simler. - Paris : La Martinière Jeunesse, 2023. - 1 vol. (non paginé [28] p.) : ill. ; 19 x 26 cm. - ISBN 979-10-401-1367-6

Une découverte des animaux de la savane dans l'atmosphère enveloppante de la nuit.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.050 SIM (bacs)**

**La mer, la nuit** / Carine Prache. - Paris : Hélicium, 2024. - 1 vol. (non paginé [88] p.) : ill. ; 26 cm. - (Album). - ISBN 978-2-330-19059-0

Un docu-fiction joliment illustré pour plonger de nuit dans les fonds sous-marins et découvrir les comportements nocturnes de plusieurs cétacés, mollusques, poissons, méduses, anémones, mammifères, crustacés et coraux.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.010 PRA**

**Les animaux de la nuit** / Pascale Hédelin ; Emmanuel Ristord. - Toulouse : Milan, 2022. - 1 vol. (non paginé [14] p.) : ill. ; 21 x 24 cm. - (Mes docus à toucher). - ISBN 978-2-7459-9297-0

Un album proposant une approche tactile avec des matières à toucher pour découvrir les animaux vivant la nuit : la chouette, le renard, la loutre ou encore le raton laveur.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.090 HED (bacs)**

**Les animaux de la nuit** / Audrey Ottonelli. - Chamalières : Grenouille éditions, 2023. - 1 vol. (47 p.) : ill. ; 27 cm. - ISBN 978-2-36653-966-0

Un documentaire très complet enrichi de nombreuses photos pour découvrir les divers animaux nocturnes et leurs comportements.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.090 OTT**

**Les animaux de la nuit** / Anne-Laure Witschger. - Évreux : Belize, 2013. - 1 vol. (non paginé [24] p.) : ill. ; 23 x 24 cm. - (Ani'mots). - ISBN 978-2-917289-73-0

Chat, mulot, chouette, papillon de nuit et autres animaux surgissent de l'obscurité. Des portraits d'animaux nocturnes composés à partir de matières naturelles (feuilles, épis de blé, cailloux, branches, algues, fleurs, neige, etc.) et mis en scène en un land art ludique et poétique.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 427.000 WIT**

**La p'tite nuit** / Marie Lescroart ; Chloé du Colombier. - Tourtour : Éd. du Ricochet, 2023. - 1 vol. (non paginé [32] p.) : ill. ; 20 cm. - (Éveil nature). - ISBN 978-2-35263-292-4

Chaque soir, le soleil disparaît et certains animaux se couchent tandis que d'autres se réveillent. L'obscurité est alors propice à la chasse pour la chouette, le sanglier, le hérisson ou encore la chauve-souris. Un premier documentaire pour découvrir les animaux nocturnes et leurs divers comportements.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.090 LES (bacs)**

**Noir jardin** / Clémence Sabbagh ; Sophie Weidler-Bauchez. - Quissac : Le Diplodocus, 2025. - 1 vol. (non paginé [32] p.) : ill. ; 17 cm. - (Couleurs jardin). - ISBN 979-10-94908-49-5

Un imagier ludique et interactif pour découvrir la vie et le comportement des animaux nocturnes que l'on peut observer dans le jardin.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.090 SAB (bacs)**

**La nuit des animaux** / René Mettler. - Paris : Gallimard Jeunesse, 2019. - 1 vol. (39 p.) : ill. ; 25 x 39 cm. - ISBN 978-2-07-066697-3

Un superbe docu-fiction grand format magistralement illustré par René Mettler comme une invitation pour une promenade au clair de lune au plus près des animaux nocturnes afin de découvrir leurs comportements et leurs habitudes.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 438.091 MET**

**La nuit de Lila ou Les mésaventures d'une jeune chauve-souris** / texte et ill. Véronique Boutinot ; préface de Michèle Lemaire et Laurent Arthur,... . - Paris : École des loisirs, 2001. - 1 vol. (29 p.) : ill. ; 22 cm. - (Archimède). – ISBN 2-211-05972-4

Lila, jeune chauve-souris, part chasser comme tous les soirs. Mais cette nuit, son goût pour l'exploration va la mettre en danger... Heureusement Dame Nature a pourvu Lila, comme toutes les chauves-souris, de systèmes ingénieux qui lui permettront de trouver sa nourriture et de se tirer de bien mauvais pas. Au cours de cette nuit mouvementée, Lila aura appris beaucoup de choses... et le lecteur aussi !

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 498.971 BOU**

**Les chouettes & hiboux** / Virginie Jobé-Truffer. - Chamalières : Grenouille éditions, 2020. - 1 vol. (47 p.) : ill. ; 23 cm. - (P'tit curieux). – ISBN 978-2-36653-716-1

Un documentaire pour découvrir ces fascinants oiseaux nocturnes que sont les chouettes et les hiboux, leur milieu de vie, leur alimentation et leur mode de reproduction.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 483.870 JOB**

**Bonne nuit, la ferme !** / Carmen Saldana. - Paris : Kimane éditions, 2021. - 1 vol. (non paginé [12] p.) : ill. ; 22 cm. – ISBN 978-2-36808-851-7

Une histoire pour découvrir comment les animaux de la ferme se reposent et dorment. Avec un jeu de découpes à chaque page et sur la couverture afin de faire apparaître et disparaître les vaches, les moutons, les poules et les souris, entre autres. [Electre]

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 433.000 DAV**

**Le curieux sommeil des animaux** / Lisa Fagegaltier. - Clermont-Ferrand : La Poule qui pond, 2021. - 1 vol. (non paginé [32] p.) : ill. ; 20 cm. – ISBN 979-10-93853-73-4

De l'hippopotame qui dort seize heures par jour entièrement sous l'eau à l'abeille ne se reposant que quelques secondes, découvrez à travers ce documentaire comment dorment les animaux.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 423.000 FAG (bacs)**

**Comment dorment les animaux** / texte de Jiří Dvořák ; illustrations de Marie Štumpfová ; traduction du tchèque d'Anaïs Raimbault. - Paris : La Partie, 2022. - 1 vol. (non paginé [40] p.) : ill. ; 22 x 30 cm. - (Doc). – ISBN 978-2-492768-47-7

Un documentaire pour explorer le mystère du sommeil à travers seize portraits d'animaux et autant de façons de dormir.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 423.000 DVO**

**Alors on dort : bâiller, rêver, ronfler : le grand livre du sommeil** / Jeffrey K. Butt ; Claire Le Men ; traduit de l'anglais par Nadia Aeberli. - Lausanne : Helvetiq, 2025. - 1 vol. (79 p.) : ill. ; 28 cm. - (Pointue). - ISBN 978-2-88977-035-9

Un documentaire très complet ponctué d'anecdotes insolites pour comprendre les mécanismes du sommeil, son rôle et son impact sur la santé.

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi Pas ? » Cote 499.700 BUT**

---

**Bibliothèque Emile Cartailhac**

Horaires d'ouverture : du mardi au samedi 14 h-18 h

**Médiathèque Jeunesse « Pourquoi pas ? »**

Horaires d'ouverture : mercredi et samedi : 14 h-18 h.

Accès gratuit - Consultation sur place – Catalogue accessible via le site Web.

Muséum de Toulouse - 35 Allées Jules Guesde - 31 000 – TOULOUSE - 05 67 73 84 84 - <http://www.museum.toulouse.fr/>



toulouse  
métropole